

現場の空気ごと学べる！
リアルレッスン動画

期間限定
6/30
まで

軸アクア スペシャルレッスン 60

RECCIAL★LESSON



TSUBOI

【販売価格】

一般 : 7,700円税込

認定者: 5,500円税込

詳しい解説テキスト付き

担当講師

Tsuboi

軸アクアは2018年からスタートさせた TSUBOI独自のプログラムです。
人間が身体を動かす時には、体軸は1本だけではなく、
多くの軸が互いに協力しあって運動動作を安定させています。

このプログラムは、その複数の動作軸の協調性と協働性を向上させていく内容です。
長期で実施することで、カラダの歪み、動作のクセ、
使わなくなっている筋肉を意識でき、体幹の安定を促しより
多くの筋肉を動員させて美しくラクに動くことが出来るようになります。

アクア指導者の可能性を拡げる

AQUA BLUE of T
NAGOYA

お申し込みはこちら▶▶▶

<https://www.aqua-blue-of-t.com>

アクアブルーオヴティ

