

# TSUBOI 塾 in 長野県

2025年6月7日(土)

【アクアビクス】

今回の課題：水中環境の特性と指導法の奥義

TSUBOI base

講師：TSUBOI

## 【講座内容紹介】

『水（水中）』という環境には、物理的性質に素晴らしい特徴がいっぱいあって、その四大特性である『浮力・水温・水抵抗・水圧』は水中で運動する方々に特別な利益をもたらしています。

インストラクターの皆様が養成コースで学ばれた『水中運動の良いところ』です。

しかしながら何年も前に養成コースを受講して『認定テストに合格するために覚えた』内容であったり、長年の経験値で『知っているつもり』の内容かもしれません。

今回の講座で《水中環境》を深掘りしてみませんか？ 水中の驚異の特性は知れば知るほどワクワクしますよ。そしてグループレッスン（集団指導）についても、その奥義をシェアしていきます。

どちらも、より深遠なところにあるワクワクの本質をお楽しみください。

．．．．．

## 【TSUBOI塾とは】

養成校や学校では理解出来なかった講義内容を新しい目線で補充していく塾での学習です

## 【タイムスケジュール】

15：00～16：30 講義 90分：上記の講座内容を簡単にわかりやすくご提案します

17：00～18：00 実技 60分：講義に基づいた水中運動（軸アクア・アクアダンス・ウォーキング）

## 【定員】10名（先着順）

【受講料】一般 18,500円 ゼミナール会員 14,800円

【実技会場】スポーツシティ千曲

## 【申込み方法】

専用のQRコードからお申込みください



受講割引＋特典付き

「名古屋アクブルゼミナール会員」

同時申込み受付中！！

【問い合わせ先】→aqua\_blue\_of\_ta@yahoo.co.jp （受付担当 武田まで）

主催 有限会社アクアブルーオヴティ