

心地良い足踏みを体験しませんか？

Aqua Special Lesson

# マーチ& ストレッチ

マーチ&ストレッチは、足踏み運動とリラックス効果のある  
ストレッチを組み合わせた通常30分レッスンです。

4月13日(日)

13:45~14:30

講師:石塚由美

同日開催

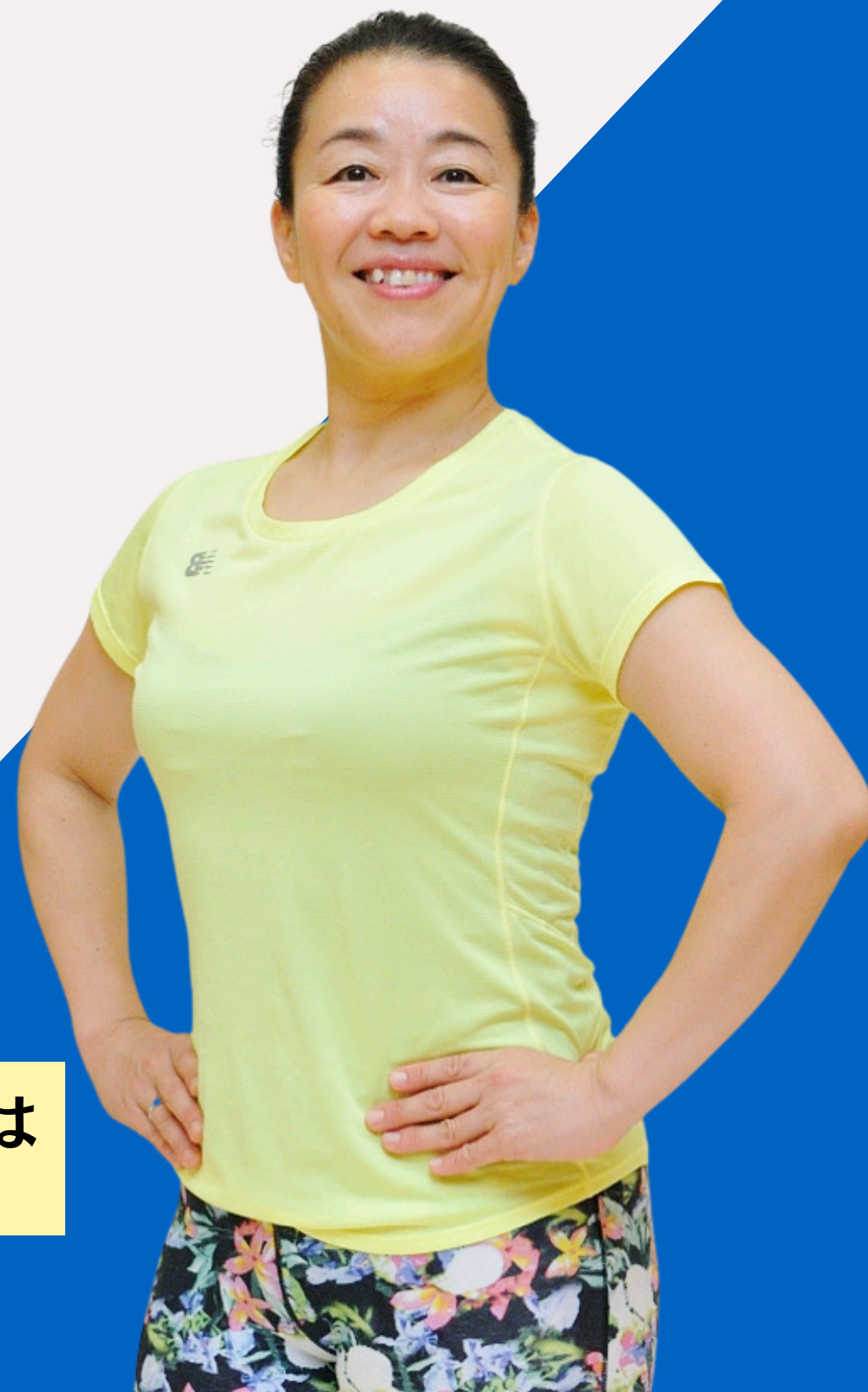
ブルーセミナー34

11:00~13:30

講師 石塚由美・角野玲奈



お申し込みは  
こちらから



【スペシャルレッスン】

会場 上社スイミングスクール 限定人数 15名

受講料 1,540円(税込) ゼミナール会員 1,040円(税込)