

アクブル
特別企画

お申し込みは
こちら



<https://ws.formzu.net/dist/S55855879/>

12/1(日)

スペシャルセミナー & 交流会

スペシャル
セミナー



交流会



どなたでもご参加いただけたらという
思いで、スペシャルセミナーを開催いた
します。難しい講座内容ではありません。
私自身が高齢になっていき「老いる」
とはどういうことなのか経験を元に、
運動生理学、水の物理的特性を最大限
に活かした効果的な水中運動を是非
ご体験ください!!

インストラクター同士、気軽にゆっくり
お話しできる交流会を開催します!!

美味しいご飯を食べながら、仲間と
楽しい時間を過ごしませんか？

初めましての方も大歓迎!!
交流、情報交換の場には是非。

場所 邦和みなとスポーツ&カルチャー プール
時間 実技 13:00~13:45
講義 14:15~15:15
講師 坪井啓子
受講料 5,500円(税)
①対面受講 (テキスト・録画データ付き)
②録画データ購入 (テキスト付き)
定員 15名

場所 和牛もつ鍋・名古屋コーチン むいち
港区役所駅 徒歩4分 駐車場有
時間 17:00~20:00
会費 ~~4,000円~~*現地にてお支払い下さい
定員 15名
締切 11月20日

4400円(税)

セミナー、交流会の単独での参加も大歓迎